

Утверждаю
Приказом № 114 от 31.08.2023 г.
заведующий МАДОУ детский сад №29 г. Павлово
А.В. Тюрина

Режим дня на холодный период 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа (общеразвивающей направленности)		
	1-1,5 лет	1,5-2,0 года	2-3 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, пальчиковая гимнастика, игровое общение с педагогом-психологом), подготовка к занятиям	8.30-9.20	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятие 1 (в игровой форме)	-	8.50-9.00 <i>(пн., чт.)</i> 9.00-9.10 <i>(вт., ср., пт.)</i>	8.50-9.00 <i>(вт., ср., пт.)</i> 09.00-09.10 <i>(пн., чт.)</i>
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-11.30	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30-11.50	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.30-11.10	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, дыхательные упражнения	-	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	11.20-11.50	11.20-11.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	12.10-13.45	-	-
Занятие 1 (в игровой форме)	12.10-12.20	-	-
Занятие 2 (в игровой форме)	13.00-13.10	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	13.45-15.15	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	11.50-15.15	11.50-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.50	-	-
Полдник	-	15.15-15.30	15.15-15.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.50-16.00	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.30-15.50	15.25-15.35
Занятие 2 (в игровой форме)	-	15.50-16.00	15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30

